



## Information zur Babymassage:

Versuchen Sie einmal zu erfassen, wie sich das Ungeborene sozusagen „in der Mitte der Mutter“ fühlte. Das kleine Lebewesen wurde ständig von der Gebärmutter berührt, und die Körperwärme der Mutter sorgte für eine wohlige Temperatur. Es nahm die unterschiedlichen Geräusche wahr und Nahrung floss dem Embryo zu.

Nun verabschiedet sich das Neugeborene aus seiner behaglichen Höhle. Und es ist auf einmal so ganz anders außerhalb des Mutterleibes für das Baby.

Vielleicht spürt es Kühle oder Einsamkeit oder Geräusche erschrecken es, die nun stärker an sein Ohr dringen. Und wo bleibt die fortwährende Berührung und die stete Bewegung?

Man bietet mit der Babymassage eine Atmosphäre an, die der Gebärmutter ähnelt, um den Eintritt in die Welt zu erleichtern.

Mit der Massage kann begonnen werden, sobald der Nabel abgeheilt ist, also ca. ab 6. Woche.

Die Massage geht weit über das rein körperliche Empfinden hinaus – sie ist Nahrung für unsere Seele, gibt Trost, intensive Zuwendung, Freude und das Gefühl geliebt zu werden



[www.rehaklinik-online.de](http://www.rehaklinik-online.de)  
[atr@rehaklinik-online.de](mailto:atr@rehaklinik-online.de)

**WANN:** Donnerstags  
10.00 Uhr  
90 Minuten

**WO:** atr  
Beckerstraße 16  
09120 Chemnitz

**Kosten:** 5 Kurseinheiten  
40,- €

## **Was ist mitzubringen?**

- Unterlage (kleine Babydecke)
- Vorlagen
- Wechselwindeln
- Kuschtier oder kleines Spielzeug

## **Anmeldung:**

Tel.: 0371/382740